

## DISPOSITIVO DE FLEXÃO DE JOELHO

### Descrição

A tecnologia consiste em um dispositivo de flexão de joelho, para ser utilizado em treinos que objetivam aumentar a flexão das pernas durante um agachamento. O dispositivo comprehende dois bastões, presos perpendicularmente entre si, com possibilidade de ajuste de altura do bastão horizontal, e uma base que permite o giro do bastão vertical, além de garantir a estabilidade do dispositivo. O dispositivo atua como um guia para os movimentos, permitindo estimular o aumento da flexão de joelho, ao permitir regulagem gradual da altura do bastão horizontal.

### ESTÁGIO DE DESENVOLVIMENTO

A tecnologia foi classificada em TRL 7. Protótipo demonstrado em ambiente operacional

### VANTAGENS

- O dispositivo permite que o atleta ou paciente movimente para frente após o agachamento, pois sua base permite rotação do bastão vertical
- A base ser oca, permitindo seu preenchimento com areia ou água, o que lhe confere peso para estabilização da localização do dispositivo e, ao mesmo tempo, permite seu esvaziamento para redução de peso e facilidade de transporte.
- Para esportes como o tênis, o dispositivo permite o movimento natural de saque durante o treino. Tenistas, durante o movimento de saque, tipicamente agacham deslocando o seu centro de massa à frente e este movimento é permitido no treinamento com o uso deste dispositivo.

### INVENTORES

- Sérgio Teixeira da Fonseca
- Joana Ferreira Hornestam