



DISPOSITIVO PARA TREINAMENTO DA FLEXIBILIDADE

NOME TÉCNICO

DISPOSITIVO PARA MENSURAÇÃO E TREINAMENTO DA FLEXIBILIDADE

INVENTORES

Mauro Heleno Chagas
Bárbara Pessali Marques
Christian Emmanuel T. Cabido
Vitor Moura Peixoto L. Pinto

Saiba mais:
www.somos.ufmg.br



■ O QUE É

A presente tecnologia se refere a um dispositivo para testar e alongar os músculos posteriores da coxa durante treinamento de flexibilidade. Esse dispositivo mensura o torque passivo muscular, a amplitude de movimento (ADM) de extensão passiva do joelho e a primeira sensação de alongamento (PSDA).

■ ESTÁGIO DE DESENVOLVIMENTO

Protótipo (testado em 46 indivíduos)

■ VANTAGENS

Mensura todas as variáveis necessárias para avaliar e treinar o alongamento:

promove uma extensão angular maior dos músculos posteriores da coxa, tornando eficaz a utilização desse dispositivo também em pessoas treinadas em flexibilidade;

possui uma interface com um software que processa os dados musculares obtidos.

■ OBJETIVO DA UFMG

Licenciamento ou parceria para desenvolvimento

Diretoria:
Gilberto Medeiros
Juliana Crepalde

Campus Pampulha
Belo Horizonte | Brasil
transferencia@ctit.ufmg.br
31 3409-6465



■ DIREITOS DE PROPRIEDADE INTELECTUAL

Titular: UFMG

Nº da PI : BR1020160300789